



30 dní pro Zemi (18. 4. - 17. 5.) - přehled úkolů pro rok 2026

*Každý úkol má 2 úrovně – **základní** a **pokročilou**. Jen ty vybíráš, do které se pustíš.*

1.

Základní: Přeprav se do práce, školy či na kroužek vlastní silou (pěšky, na kole, koloběžce a podobně).

Pokročilá: Vyprav se na výlet jinak než autem.

*I Zoo Liberec se každoročně zapojuje do akce **Do práce na kole!***

2.

Základní: Při nákupu použij opakovaně stejný sáček nebo přímo [znovupoužitelný sáček](#).

Pokročilá: Nakup v bezobalovém obchodě.

3.

Základní: Uklid' (posbírej) odpadky ve svém okolí.

Pokročilá: Uklid' (posbírej) odpadky na 3 místech ve svém okolí.

I Zoo Liberec se stará o čistotu a úklid všech pod ní spadajících areálů a ploch.

4.

Základní: Uvař přiměřené množství jídla. Případné zbytky využít, nic nevyhod'.

Pokročilá: Uvař čtyřikrát přiměřené množství jídla. Případné zbytky využít, nic nevyhod'.

5.

Základní: Nakup jakýkoli produkt od místního farmáře, včelaře nebo pěstitele.

Pokročilá: Nakup 3 různé produkty od místního farmáře, včelaře nebo pěstitele.

I Zoo Liberec nakupuje sezónní zeleninu od místních farmářů.



6.

Základní: Pozoruj a poznávej přírodu kolem sebe jakýmkoli způsobem.

Pokročilá: Navštiv naučnou stezku nebo QR stezku o přírodě v terénu.

Například QR stezku „S mlokem lehkým krokem“ vytvořili pracovníci SEV DIVIZNA Liberec, které je součástí Zoo Liberec.

7.

Základní: Osprchuj se krátce (3 minuty) místo napuštění plné vany.

Pokročilá: Čtyřikrát se krátce (3 minuty) osprchuj místo napuštění plné vany.

I v ubytování Zoo Liberec jsou přednostně instalovány sprchy.

8.

Základní: Doprav odpad do sběrného dvora, případně do výkupny druhotných surovin nebo odnes vybité baterie na sběrné místo, nebo prošlé léky do lékárny.

Pokročilá: Upozorni na černou skládku nebo jiné poškození životního prostředí přes [Munipolis](#).

I Zoo Liberec separuje vysloužilé elektrospotřebiče nebo baterie.

9.

Základní: Získej vajíčka od spokojených slepic, která nepocházejí z klecového chovu, nebo použij rostlinnou alternativu vajec.

Pokročilá: Dvakrát získej vajíčka od spokojených slepic, která nepocházejí z klecového chovu, nebo použij rostlinnou alternativu vajec.

[Rostlinné alternativy k vejcím](#)

10.

Základní: Obejdi se týden bez nákupu nápoje v hliníkové plechovce.

Pokročilá: Zachraň 20 hliníkových plechovek před umístěním do směsného odpadu. Dej je tam, kam u vás patří (to je v různých obcích různé a určitě je nekupuj jen proto, aby bylo možné je zachránit 😊).



11.

Základní: Při úklidu, mytí nebo praní použij ekologické prostředky (např. ocet, soda, mýdlo, výrobky s certifikátem ekologicky šetrný výrobek, biologicky snadno rozložitelné a podobně).

Pokročilá: Alespoň jedenkrát při úklidu, jedenkrát při mytí a jedenkrát při praní použij ekologické prostředky (např. ocet, soda, mýdlo, výrobky s certifikátem ekologicky šetrný výrobek, biologicky snadno rozložitelné a podobně).

I centrum ARCHA a SEV DIVIZNA Liberec či sekretariát ředitele používají prostředky šetrné k přírodě.

12.

Základní: Uvař vegetariánské, popř. veganské jídlo nebo použij výrobek z rostlinného mléka.

(Chov hospodářských zvířat výrazně zatěžuje životní prostředí).

Pokročilá: Čtyřikrát uvař vegetariánské, popř. veganské jídlo nebo použij výrobek z rostlinného mléka.

I občerstvení v areálu Zoo Liberec nabízí bezmasá jídla.

13.

Základní: Použij opakovaně použitelnou, případně vratnou lahev nebo si dej kávu či jiný nápoj v automatu do svého kelímku.

Pokročilá: Čtyřikrát použij opakovaně použitelnou, případně vratnou lahev nebo si dej kávu či jiný nápoj v automatu do svého kelímku.

14.

Základní: Vyrob hmyzí hotel a umísti ho na zahradu, nebo pozoruj hmyz v přírodě.

Pokročilá: Vyrob broukoviště nebo připrav hromadu starých větví pro ježky a obojživelníky.

I v areálu Zoo Liberec či na zahradě SEV DIVIZNA Liberec najdete hmyzí hotely.

[Správné hotely pro včely a další hmyz](#) a [broukoviště](#)

15.

Základní: Vypočítej svou ekologickou stopu na [Hra o zemi](#) nebo zhlédni 5. díl Ekoabecedy pro klima na [Recyklohraní](#).

Pokročilá: Z nabídky doporučení na webu [Pomáhej přírodě i ty](#) si vyber jedno a zrealizuj ho, nebo se podívej na [Ekologicky šetrný způsob života na ČT edu](#).



16.

Základní: Vytvoř dárek pro ptáky (ptačí budku, krmítko nebo pítko).

Pokročilá: Polep speciálními samolepkami skleněné plochy, aby do nich nevráželi ptáci.

I v areálu Zoo Liberec či na zahradě SEV DIVIZNA Liberec najdete ptačí budky a krmítka.

[Výroba krmítka](#) a [správné samolepky](#)

17.

Základní: Podívej se na dokumentární film o přírodě.

Pokročilá: Přečti knihu nebo článek o přírodě např. na [Ekolistu](#) nebo na [Faktech o klimatu](#).

I v Zoo Liberec funguje Zookino s přírodovědnými filmy.

18.

Základní: Odnes vytříděný odpad do barevných kontejnerů nebo začni třídít nový druh odpadu.

Pokročilá: Seznam se s konceptem Zero Waste a zrealizuj jednu drobnost z nápadů na [zerowasters](#).

I Zoo Liberec třídí odpad do separačních nádob.

19.

Základní: Místo nového zboží kup funkční použité.

Pokročilá: Pro jednu starou věc najdi zcela nové využití.

20.

Základní: Vysaď strom, keř nebo jinou rostlinu.

Pokročilá: Vysaď 5 stromů, keřů či jiných rostlin.

I Zoo Liberec nahrazuje pokácené stromy novými.

21.

Základní: Zapoj se do ekologického projektu, nebo na něj přispěj.

Pokročilá: Zapoj se do nějakého ekologického projektu a zároveň na nějaký přispěj.

I Zoo Liberec spolupracuje na mnoha mezinárodních ekologických projektech např. [zde](#).



22.

Základní: Při nákupu potravin kup jen výrobky bez palmového oleje.

Pokročilá: Při nákupu potravin kup čtyřikrát jen výrobky bez palmového oleje.

I v Zoo Liberec nepoužíváme k přípravě občerstvení palmový olej.

[Pomocník pro nalezení palmového oleje v potravinách](#)

23.

Základní: Odnes bioodpad na kompost nebo do popelnice na bioodpad.

Pokročilá: Odnes (svůj) bioodpad z místa, kde se tříditi nedá (práce, škola a podobně) a dej ho na kompost nebo do popelnice na bioodpad.

I SEV DIVIZNA Liberec pečlivě kompostuje.

24.

Základní: Založ květinový či bylinkový záhon pro včely, čmeláky a motýly (počítá se i truhlík na okně či na balkoně).

Pokročilá: Založ 3 květinové či bylinkové záhony pro včely, čmeláky a motýly (počítají se i truhlíky na okně či na balkoně).

I Zoo Liberec má svou bylinkovou a jedlou zahradu.

25.

Základní: Věnuj nepotřebné šatstvo, obuv, popř. další věci z domácnosti na charitativní účely.

Pokročilá: Zjisti co je [SWAP](#) a vyswapuj jednu již nepotřebnou věc nebo nabídní nepotřebnou věc za odvoz.

I Zoo Liberec vybírá šatstvo pro second hand Moment, který z prodaného výtěžku podporuje mezinárodní projekty.

26.

Základní: Vyměň klasickou žárovku za led žárovku nebo jednorázovou baterii za dobíjecí baterie nebo usuš prádlo bez sušičky.

Pokročilá: Zkus vyprat prádlo na co nejnižší teplotu a nejkratší dobu, pořád ale tak, aby to splnilo svůj účel.

I Zoo Liberec postupně mění žárovky a baterie za úsporné, dobíjecí a ekologicky šetrné.



27.

Základní: Použij na zálivku dešťovou vodu (např. ze sudu) nebo zalij městskou zeleň použitou vodou z domácnosti (bez mycích prostředků, tuků a solí!). Inspirace na [Kbelík vody do přírody](#) nebo [Zalejme](#).

Pokročilá: Čtyřikrát použij na zálivku dešťovou vodu (např. ze sudu) nebo zalij městskou zeleň použitou vodou z domácnosti.

I v SEV DIVIZNA Liberec je hlavním zdrojem zálivky dešťová voda. Pitnou vodou v zoo šetříme i díky mezinárodnímu projektu [LIFE4ZOO](#).

28.

Základní: Oprav nebo nech opravit rozbitou starší věc, aby mohla sloužit dále a zbytečně se nekupovala nová (počítá se i zašití či přešití).

Pokročilá: Ze starých věcí či materiálů vyrob nebo nech vyrobít novou užitečnou věc.

I v Zoo Liberec jsou opravy a údržba na denním pořádku, snažíme se šetřit zdroje.

[Pomocník pro hledání opravářů](#)

29.

Základní: Použij recyklovaný papír nebo využij jednostranně potištěný na poznámky a podobně.

Pokročilá: Vytvoř originální blok z jednostranně potištěných papírů např. metodou [japonské vazby](#).

I SEV DIVIZNA Liberec z 99 % používá recyklovaný papír.

30.

Základní: Kup jakýkoliv výrobek s označením [Fair Trade](#).

Pokročilá: Kup 3 různé výrobky s označením [Fair Trade](#).

I SEV DIVIZNA Liberec používá při svém provozu takto označené výrobky.

Vše potřebné k výzvě 30 dní pro Zemi najdeš na

<https://divizna.zooliberec.cz/30-dni-pro-zemi/>.

